



Plus
de liberté
que vous ne
pensez...

AVEC UNE COLOSTOMIE



Afiscep.be

Association Francophone d'Infirmiers(ères) en
Stomathérapie, Cicatrisation et Plaies de Belgique

Cette brochure vous appartient.
Elle rassemble toutes les données concernant
votre stomie.

Pensez à l'utiliser régulièrement.
Complétez-la vous-même ou faites-la remplir
par les personnes qui prennent soin de vous.

Si, à l'avenir un problème survient,
nous vous conseillons de présenter ce carnet
à votre équipe soignante, afin de pouvoir
mieux vous aider.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
1. VOTRE HOSPITALISATION	4
1.1 L'opération	4
1.2 Conséquences de l'intervention	6
2. PLUS DE LIBERTÉ QUE VOUS NE PENSEZ	7
2.1 Les soins d'hygiène	8
2.2 L'habillement	9
2.3 L'alimentation	10
2.4 La vie de couple	12
2.5 Le dire ou ne pas le dire ?	13
2.6 Loisirs et sports	14
2.7 Maternité et colostomie	15
2.8 En voyage	16
2.9 Au travail	16
3. DONNÉES D'ORDRE PRATIQUE	17
3.1 Les différents types d'appareillage	18
3.2 Le soin	20
3.3 Quelques conseils	22
3.4 L'irrigation colique	24
4. RENSEIGNEMENTS D'ORDRE ADMINISTRATIF	25
4.1 Comment se procurer le matériel ?	25
4.2 Appareillage et dotation	25
5. VOTRE AGENDA PERSONNEL	26
5.1 Contacts utiles	26
5.2 Appareillage utilisé	27
5.3 Situation à la sortie	28
5.4 Soins particuliers	28
5.5 Alimentation : aide mémoire	30
5.6 Consultations	32
NOTES PERSONNELLES	33
GLOSSAIRE	34

**Cette brochure a été réalisée grâce à la collaboration
des personnes suivantes :**

M^{me} Marie Magdeleine Lefort, Infirmière Stomathérapeute,
Hôpital universitaire Érasme, Bruxelles

M^{me} Brigitte Crispin, Infirmière Stomathérapeute,
Cliniques universitaires Saint Luc, Bruxelles

M^{me} Marie Baréa, Diététicienne,
Hôpital universitaire Érasme, Bruxelles

Mise à jour de la version 2018 par :

M^{me} Carine Staelens, Infirmière Stomathérapeute,
Centre Hospitalier de Mouscron (CHM)

M^{me} Bernadette Hamoir, Infirmière Stomathérapeute,
CHU-UCL Namur (site Sainte Elisabeth)

Validé par



Réalisation luxveronique@gmail.com – Imprimé chez Bietlot à B-6060 Gilly

Éditeur responsable



37, chemin de Saint-Amand, 6220 Fleurus