



Plus
de liberté
que vous ne
pensez...

AVEC UNE ILÉOSTOMIE



Afiscep.be

Association Francophone d'Infirmiers(ères) en
Stomathérapie, Cicatrisation et Plaies de Belgique

Cette brochure vous appartient.
Elle rassemble toutes les données concernant
votre stomie.

Pensez à l'utiliser régulièrement.
Complétez-la vous-même ou faites-la remplir
par les personnes qui prennent soin de vous.

Si, à l'avenir un problème survient,
nous vous conseillons de présenter ce carnet
à votre équipe soignante. Elle pourra ainsi
mieux vous aider.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
1. VOTRE HOSPITALISATION	4
1.1 L'opération	4
1.2 Conséquences de l'intervention	6
2. PLUS DE LIBERTÉ QUE VOUS NE PENSEZ	7
2.1 Les soins d'hygiène	8
2.2 L'habillement	9
2.3 L'alimentation	10
2.4 La vie de couple	12
2.5 Le dire ou ne pas le dire ?	13
2.6 Loisirs et sports	14
2.7 Maternité et iléostomie	15
2.8 En voyage	16
2.9 Au travail	16
3. DONNÉES D'ORDRE PRATIQUE	17
3.1 Les différents types d'appareillage	18
3.2 Le soin	20
3.3 Quelques conseils	22
3.4 Précautions particulières	24
4. RENSEIGNEMENTS D'ORDRE ADMINISTRATIF	26
4.1 Comment se procurer le matériel ?	26
4.2 Appareillage et dotation	26
5. VOTRE AGENDA PERSONNEL	27
5.1 Contacts utiles	27
5.2 Appareillage utilisé	28
5.3 Situation à la sortie	29
5.4 Soins particuliers	29
5.5 Alimentation : aide mémoire	30
5.6 Exercez-vous à mesurer le début de votre iléostomie	31
5.7 Consultations	32
NOTES PERSONNELLES	36
GLOSSAIRE	38

**Cette brochure a été réalisée grâce à la collaboration
des personnes suivantes :**

M^{me} Marie Magdeleine Lefort, Infirmière Stomathérapeute,
Hôpital universitaire Érasme, Bruxelles

M^{me} Brigitte Crispin, Infirmière Stomathérapeute,
Cliniques universitaires Saint Luc, Bruxelles

M^{me} Marie Baréa, Diététicienne,
Hôpital universitaire Érasme, Bruxelles

Mise à jour de la version 2018 par :

M^{me} Carine Staelens, Infirmière Stomathérapeute,
Centre Hospitalier de Mouscron (CHM)

M^{me} Bernadette Hamoir, Infirmière Stomathérapeute,
CHU-UCL Namur (site Sainte Elisabeth)

Validé par



Éditeur responsable

Afiscep.be 

37, chemin de Saint-Amand, 6220 Fleurus