

Plus
de liberté
que vous ne
pensez...

AVEC UNE UROSTOMIE

Afiscep.be

Association Francophone d'Infirmiers(ères) en
Stomathérapie, Cicatrisation et Plaies de Belgique

Cette brochure vous appartient.
Elle rassemble toutes les données concernant
votre stomie.

Pensez à l'utiliser régulièrement.
Complétez-la vous-même ou faites-la remplir
par les personnes qui prennent soin de vous.

Si, à l'avenir un problème survient,
nous vous conseillons de présenter ce carnet
à votre équipe soignante, afin de pouvoir
mieux vous aider.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
1. VOTRE HOSPITALISATION	4
1.1 L'opération	4
1.2 Conséquences de l'intervention	6
2. PLUS DE LIBERTÉ QUE VOUS NE PENSEZ	7
2.1 Les soins d'hygiène	8
2.2 L'habillement	9
2.3 L'alimentation	10
2.4 La vie de couple	11
2.5 Le dire ou ne pas le dire ?	12
2.6 Loisirs et sports	13
2.7 Maternité et urostomie	14
2.8 En voyage	15
2.9 Au travail	15
3. DONNÉES D'ORDRE PRATIQUE	16
3.1 Les différents types d'appareillage	17
3.2 Le soin	19
3.3 Quelques conseils	21
4. RENSEIGNEMENTS D'ORDRE ADMINISTRATIF	24
4.1 Comment se procurer le matériel ?	24
4.2 Appareillage et dotation	24
5. VOTRE AGENDA PERSONNEL	25
5.1 Contacts utiles	25
5.2 Appareillage utilisé	26
5.3 Situation à la sortie	26
5.4 Soins particuliers	27
GLOSSAIRE	30

**Cette brochure a été réalisée grâce à la collaboration
des personnes suivantes :**

M^{me} Marie Magdeleine Lefort, Infirmière Stomathérapeute,
Hôpital universitaire Érasme, Bruxelles

M^{me} Brigitte Crispin, Infirmière Stomathérapeute,
Cliniques universitaires Saint Luc, Bruxelles

M^{me} Marie Baréa, Diététicienne,
Hôpital universitaire Érasme, Bruxelles

Mise à jour de la version 2018 par :

M^{me} Carine Staelens, Infirmière Stomathérapeute,
Centre Hospitalier de Mouscron (CHM)

M^{me} Bernadette Hamoir, Infirmière Stomathérapeute,
CHU-UCL Namur (site Sainte Elisabeth)

Validé par



Éditeur responsable



37, chemin de Saint-Amand, 6220 Fleurus